

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	11,32	3,72	5,13	18,54	134,99
БАТОН	35	3,91	2,64	1,02	18,07	92,09
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,20	0,03	4,19	0,04	38,02
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	16,44	3,56	4,53	0,00	55,85
КАКАО С МОЛОКОМ	179	12,57	3,63	3,16	15,66	105,93
Итого		49,44	13,58	18,03	52,31	426,88
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	75	11,05	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,05	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	197	18,17	5,77	6,00	16,59	143,66
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	87,54	15,54	14,96	12,68	248,40
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	31	3,81	0,55	1,55	2,17	24,74
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	183	10,98	0,88	0,17	17,93	76,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,63	1,86	0,15	12,23	57,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	1,96	0,26	12,53	60,29
Итого		124,10	26,56	23,09	74,13	611,13
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	28,29	8,07	14,46	1,44	168,46
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,78	0,60	2,34	3,83	39,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,98	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,87	0,05	0,01	0,15	1,69
ПРЯНИКИ	33	5,33	1,97	1,57	25,00	122,00
Итого		48,25	10,81	18,40	35,94	352,76
Всего		232,84	51,25	59,82	169,73	1 423,77

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026