

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**6 апреля 2026 г.**

**САД ДИЕТА**

| Наименование блюда                      | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ          | 150    | 2,81          | 3,82              | 1,92    | 20,16       | 113,13                              |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ                     | 42     | 7,17          | 2,09              | 0,80    | 24,30       | 111,08                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                        | 180    | 2,22          | 0,20              | 0,00    | 8,78        | 35,93                               |
| Итого                                   |        | 12,20         | 6,11              | 2,72    | 53,24       | 260,14                              |
| <b>II Завтрак</b>                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)           | 75     | 11,06         | 0,30              | 0,30    | 7,33        | 35,16                               |
| Итого                                   |        | 11,06         | 0,30              | 0,30    | 7,33        | 35,16                               |
| <b>Обед</b>                             |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 31     | 9,65          | 0,89              | 1,90    | 2,47        | 30,54                               |
| СУП ШАХТЕРСКИЙ                          | 200    | 26,30         | 5,31              | 5,20    | 11,91       | 115,65                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ             | 102    | 3,08          | 3,63              | 4,31    | 23,25       | 146,35                              |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ             | 81     | 53,64         | 12,99             | 7,59    | 5,10        | 140,71                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 32     | 2,16          | 2,14              | 0,29    | 13,73       | 66,08                               |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 180    | 3,77          | 0,00              | 0,00    | 9,68        | 38,70                               |
| Итого                                   |        | 98,60         | 24,96             | 19,29   | 66,14       | 538,03                              |
| <b>Полдник</b>                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                        | 60     | 6,14          | 0,73              | 0,06    | 6,76        | 31,21                               |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ            | 150/10 | 7,88          | 3,41              | 0,82    | 39,04       | 177,21                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 180    | 1,17          | 0,19              | 0,00    | 6,22        | 25,63                               |
| Итого                                   |        | 15,19         | 4,33              | 0,88    | 52,02       | 234,05                              |
| Всего                                   |        | 137,05        | 35,70             | 23,19   | 178,73      | 1 067,38                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026