

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Соцкая А.В./

## МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	9,39	0,48	1,87	3,05	30,69
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	37	9,27	4,00	3,62	0,22	49,39
БАТОН	30	3,32	2,24	0,87	15,36	78,27
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,66	0,02	3,75	0,04	34,02
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,77	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	1,75	0,04	0,00	0,15	1,61
Итого		29,15	6,88	10,13	23,42	211,98
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	68	18,39	1,02	0,34	14,23	65,03
Итого		18,39	1,02	0,34	14,23	65,03
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	6,13	0,00	0,00	0,17	0,67
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	15,08	1,96	4,77	10,94	98,21
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	176	94,25	15,88	18,11	18,68	301,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,82	1,81	0,24	11,59	55,76
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	152	4,30	0,23	0,05	13,36	54,59
Итого		121,58	19,88	23,17	54,74	510,65
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,90	4,03	4,17	28,74	168,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	13,87	4,72	4,20	7,81	87,55
Итого		18,77	8,75	8,37	36,55	255,91
Всего		187,88	36,53	42,01	128,94	1 043,57

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026