

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Соцкая А.В./

## МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	14,09	0,71	2,79	4,57	46,53
БАТОН	30	3,32	2,24	0,87	15,36	78,27
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	37	10,66	4,60	4,16	0,25	56,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,66	0,02	3,75	0,04	34,02
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,77	0,04	0,00	0,15	1,60
Итого		35,42	7,73	11,59	25,89	238,82
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,16	0,30	0,30	7,42	33,33
Итого		11,16	0,30	0,30	7,42	33,33
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	42	9,20	0,00	0,00	0,25	1,00
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	17,30	2,23	5,52	12,19	112,21
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	104,83	17,64	20,13	20,74	334,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,28	2,26	0,30	14,48	69,67
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	182	5,16	0,28	0,06	16,02	65,50
Итого		138,77	22,41	26,01	63,68	583,24
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,58	3,98	4,12	28,73	167,68
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	16,59	5,67	5,05	9,37	105,06
Итого		21,17	9,65	9,17	38,10	272,74
Всего		206,52	40,09	47,07	135,09	1 128,13

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026