

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ 2 апреля 2026 г.

### ЯСЛИ ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	7,20	0,37	1,45	2,36	23,72
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	37	10,66	4,60	4,16	0,25	56,82
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	22,15	5,32	3,73	12,26	103,91
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,08	0,19	0,00	5,25	21,76
ЛИМОН	4	1,60	0,04	0,00	0,13	1,47
Итого		42,69	10,52	9,34	20,25	207,68
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	68	18,43	1,02	0,34	14,26	65,19
Итого		18,43	1,02	0,34	14,26	65,19
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	6,16	0,00	0,00	0,17	0,67
БОРЩ	180	12,74	1,82	4,09	10,78	87,76
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	176	93,73	15,79	17,77	18,72	298,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,84	1,83	0,24	11,70	56,29
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	152	4,28	0,24	0,05	13,24	54,13
Итого		118,75	19,68	22,15	54,61	497,09
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	51	5,60	3,99	3,90	28,95	166,62
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,08	0,10	0,02	4,60	18,00
Итого		6,68	4,09	3,92	33,55	184,62
Всего		186,55	35,31	35,75	122,67	954,58

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026