

Утверждаю

И.О.Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 8,50 | 3,42 | 2,94 | 13,02 | 93,00 |
| БАТОН | 32 | 3,56 | 2,41 | 0,93 | 16,49 | 84,04 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,13 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 149 | 10,76 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89,00 |
| Итого | | 27,94 | 9,01 | 10,72 | 42,51 | 303,44 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 147 | 8,84 | 0,72 | 0,15 | 14,43 | 61,43 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 2,50 | 1,02 | 2,04 | 10,07 | 62,78 |
| Итого | | 11,33 | 1,74 | 2,19 | 24,50 | 124,21 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 30 | 3,45 | 0,35 | 1,62 | 2,53 | 26,23 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 177 | 23,81 | 3,64 | 6,48 | 6,67 | 103,95 |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 104 | 4,87 | 2,78 | 2,94 | 17,02 | 105,66 |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | 61 | 43,27 | 10,67 | 4,47 | 1,82 | 90,18 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 28 | 1,86 | 1,85 | 0,25 | 11,83 | 56,90 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 3,13 | 0,00 | 0,00 | 7,81 | 31,20 |
| Итого | | 80,38 | 19,29 | 15,76 | 47,68 | 414,12 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ | 88/10 | 36,67 | 13,29 | 11,26 | 13,77 | 216,31 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 149 | 12,68 | 4,20 | 3,62 | 6,95 | 78,16 |
| Итого | | 49,35 | 17,49 | 14,88 | 20,72 | 294,47 |
| Всего | | 169,01 | 47,53 | 43,55 | 135,41 | 1 136,24 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026