

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	10,18	4,10	3,53	15,62	111,55
БАТОН	32	3,56	2,41	0,93	16,49	84,06
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,11	0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ	179	12,45	3,67	3,19	15,82	107,00
Итого		31,31	10,21	11,78	47,97	340,01
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	177	10,60	0,85	0,17	17,31	73,72
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,49	1,02	2,04	10,07	62,78
Итого		13,10	1,87	2,21	27,38	136,50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	5,18	0,52	2,45	3,76	39,37
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	197	28,15	4,33	7,68	7,77	122,39
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	156	7,27	4,16	4,41	25,54	158,50
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	82	57,71	14,22	5,95	2,42	120,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,23	2,22	0,29	14,20	68,31
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,80	0,00	0,00	9,74	38,96
Итого		104,35	25,45	20,78	63,43	547,92
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	102/15	43,08	15,25	13,33	15,81	253,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	15,22	5,03	4,35	8,34	93,80
Итого		58,30	20,28	17,68	24,15	347,20
Всего		207,05	57,81	52,45	162,93	1 371,63

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026