

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**30 марта 2026 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	2,97	3,56	3,97	22,80	141,27
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	43	12,50	5,56	5,01	0,33	68,67
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	41	6,99	1,97	0,75	23,47	106,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,07	0,00	5,95	24,03
Итого		23,23	11,16	9,73	52,55	340,86
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	177	10,62	0,85	0,17	17,31	73,72
Итого		10,62	0,85	0,17	17,31	73,72
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	5,17	0,52	2,34	3,76	38,42
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	6,26	0,85	3,64	5,00	56,11
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	197	24,46	4,05	6,26	7,48	103,03
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	159	2,93	4,42	5,99	26,12	176,01
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	82	54,80	14,00	6,18	1,98	119,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,23	2,22	0,29	14,20	68,31
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,78	0,00	0,00	9,74	38,96
Итого		99,62	26,06	24,70	68,28	600,66
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	151	16,31	6,76	3,54	41,15	223,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		17,28	6,88	3,56	46,67	245,22
Всего		150,76	44,95	38,16	184,81	1 260,46

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026