

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	15,74	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	30	3,36	2,27	0,88	15,53	79,16
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,87	0,02	3,93	0,04	35,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,74	3,62	3,08	14,09	99,52
Итого		35,71	10,27	12,48	44,88	334,03
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	10,89	0,29	0,29	7,20	32,34
Итого		10,89	0,29	0,29	7,20	32,34
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	34	7,50	0,00	0,00	0,21	0,82
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	182	24,47	4,56	3,30	15,81	114,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	154	24,78	3,16	4,94	21,05	141,37
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	71	73,29	14,15	18,41	7,28	251,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,93	2,21	0,18	14,54	68,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	2,16	0,29	13,83	66,56
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	183	10,97	0,88	0,17	17,91	76,25
Итого		145,11	27,12	27,29	90,63	719,46
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,84	4,93	4,70	38,04	214,01
КЕФИР	177	22,36	5,00	4,31	6,89	91,23
Итого		30,20	9,93	9,01	44,93	305,24
Всего		221,91	47,61	49,07	187,64	1 391,07

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026