

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
27 марта 2026 г.

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,77	2,35	0,34	26,22	117,25
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	22/20	20,20	4,97	3,43	12,26	99,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		24,84	7,42	3,77	44,49	241,44
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	10,87	0,29	0,29	7,20	32,34
Итого		10,87	0,29	0,29	7,20	32,34
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	34	7,54	0,00	0,00	0,21	0,82
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	183	21,85	4,39	2,31	15,58	101,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	18,42	2,50	5,83	20,40	144,32
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	71	73,06	14,20	18,41	7,49	252,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,96	2,21	0,18	14,54	68,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,08	2,16	0,29	13,83	66,56
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	183	10,95	0,88	0,17	17,91	76,25
Итого		135,85	26,34	27,19	89,96	709,78
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	7,98	4,91	4,91	37,71	214,28
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		8,83	5,03	4,93	43,23	235,88
Всего		180,38	39,08	36,18	184,88	1 219,44

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026