

Утверждаю

И.О.Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) | 180 | 13,56 | 4,94 | 4,95 | 16,79 | 132,71 |
| БАТОН | 32 | 3,55 | 2,40 | 0,93 | 16,42 | 83,69 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,30 | 0,03 | 4,24 | 0,04 | 38,47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,93 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| ЛИМОН | 4 | 1,62 | 0,04 | 0,00 | 0,13 | 1,46 |
| Итого | | 24,96 | 7,53 | 10,14 | 38,90 | 277,93 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) | 82 | 21,67 | 0,66 | 0,16 | 6,17 | 31,24 |
| Итого | | 21,67 | 0,66 | 0,16 | 6,17 | 31,24 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 51 | 9,97 | 0,76 | 2,06 | 3,28 | 35,95 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 203 | 33,90 | 5,12 | 8,36 | 11,17 | 145,25 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 187 | 50,80 | 22,34 | 17,10 | 34,57 | 381,89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,15 | 2,47 | 0,20 | 16,22 | 76,53 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 43 | 2,86 | 2,84 | 0,38 | 18,21 | 87,64 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА | 179 | 7,67 | 0,14 | 0,02 | 26,49 | 104,42 |
| Итого | | 107,35 | 33,67 | 28,12 | 109,94 | 831,68 |
| Полдник | | | | | | |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ | 107/15 | 53,67 | 20,58 | 16,27 | 26,47 | 338,47 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 179 | 15,98 | 5,45 | 4,85 | 9,01 | 100,98 |
| Итого | | 69,65 | 26,03 | 21,12 | 35,48 | 439,45 |
| Всего | | 223,63 | 67,89 | 59,54 | 190,49 | 1 580,30 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026