

Утверждаю

И.О.Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ 25 марта 2026 г.

ЯСЛИ ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 30 | 7,20 | 0,37 | 1,45 | 2,36 | 23,72 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 11,43 | 4,93 | 4,46 | 0,27 | 60,93 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 26/20 | 23,38 | 5,67 | 3,95 | 13,42 | 111,88 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 | 2,13 | 0,20 | 0,00 | 7,82 | 32,06 |
| Итого | | 44,14 | 11,17 | 9,86 | 23,87 | 228,59 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ) | 85 | 22,99 | 1,27 | 0,42 | 17,79 | 81,31 |
| Итого | | 22,99 | 1,27 | 0,42 | 17,79 | 81,31 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 38 | 3,90 | 0,54 | 2,29 | 3,15 | 35,31 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 180 | 24,03 | 6,79 | 6,62 | 13,50 | 140,87 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 61 | 2,67 | 3,54 | 2,87 | 16,06 | 104,08 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 71 | 31,56 | 8,55 | 2,70 | 2,77 | 79,57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 13 | 0,88 | 1,01 | 0,08 | 6,62 | 31,26 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 2,08 | 2,07 | 0,27 | 13,23 | 63,64 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 3,17 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 |
| Итого | | 68,29 | 22,50 | 14,83 | 63,07 | 485,69 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 5,08 | 3,83 | 5,33 | 30,90 | 186,43 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,08 | 0,19 | 0,00 | 5,25 | 21,76 |
| Итого | | 6,16 | 4,02 | 5,33 | 36,15 | 208,19 |
| Всего | | 141,58 | 38,96 | 30,44 | 140,88 | 1 003,78 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026