

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	9,62	2,63	4,71	13,20	105,60
БАТОН	32	3,55	2,39	0,93	16,40	83,59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,16	0,03	4,16	0,04	37,70
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	12,44	2,70	3,42	0,00	42,24
КАКАО С МОЛОКОМ	158	11,05	3,23	2,81	13,92	94,16
Итого		41,81	10,98	16,03	43,56	363,29
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	65	9,66	0,26	0,26	6,39	28,71
Итого		9,66	0,26	0,26	6,39	28,71
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	194	17,08	5,24	5,25	16,25	133,39
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	159	83,51	14,84	14,64	12,00	239,67
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	28	2,62	0,49	1,40	1,96	22,34
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	183	11,01	0,89	0,17	17,97	76,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,91	2,19	0,18	14,37	67,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	2,16	0,29	13,86	66,68
Итого		118,31	25,81	21,93	76,41	606,42
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	81	27,81	7,94	14,30	1,23	165,41
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	49	11,69	0,59	2,32	3,79	38,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,66	0,04	0,00	0,14	1,49
ПРЯНИК	42	6,74	2,49	1,98	31,59	154,16
Итого		48,84	11,18	18,62	42,27	381,28
Всего		218,61	48,23	56,84	168,63	1 379,70

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026