

Утверждаю

И.О.Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	7,37	2,03	3,59	10,17	81,05
БАТОН	32	3,55	2,39	0,93	16,41	83,65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,17	0,03	4,16	0,04	37,70
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	8,28	1,85	2,35	0,00	28,99
КАКАО С МОЛОКОМ	131	9,71	2,77	2,39	11,40	78,32
Итого		34,08	9,07	13,42	38,02	309,71
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	65	9,66	0,26	0,26	6,39	28,71
Итого		9,66	0,26	0,26	6,39	28,71
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	175	15,40	4,75	4,71	14,63	119,97
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	141	74,56	13,35	13,14	10,69	214,91
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	14	1,32	0,26	0,38	1,18	10,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,94	1,08	0,09	7,08	33,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,74	1,73	0,23	11,09	53,36
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	9,17	0,74	0,15	14,98	63,77
Итого		103,14	21,91	18,70	59,65	495,70
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	62	22,50	6,08	11,91	0,94	135,29
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	7,02	0,36	1,41	2,29	23,02
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,73	0,08	0,00	5,12	20,78
ЛИМОН	5	1,63	0,04	0,00	0,14	1,49
ПРЯНИК	42	6,74	2,49	1,98	31,59	154,16
Итого		38,61	9,05	15,30	40,08	334,74
Всего		185,50	40,29	47,68	144,14	1 168,86

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026