

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	11,68	4,14	6,06	16,97	139,36
БАТОН	29	3,19	2,10	0,81	14,34	73,06
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,02	4,08	0,04	36,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,23	2,72	2,15	15,01	90,93
Итого		30,16	8,98	13,10	46,36	340,31
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,02	0,30	0,30	7,31	35,03
Итого		11,02	0,30	0,30	7,31	35,03
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	29	9,05	0,83	1,77	2,30	28,44
СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	30,32	5,48	7,84	12,55	145,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,94	3,69	3,02	17,68	112,62
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	83	58,18	13,47	7,20	5,21	139,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	1,97	0,26	12,63	60,75
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,91	0,00	0,00	9,66	38,62
Итого		109,38	25,44	20,09	60,03	525,32
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	6,07	0,72	0,06	6,72	31,00
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/10	38,28	13,83	10,31	26,28	256,98
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	15,08	5,00	4,31	8,26	92,95
Итого		59,44	19,55	14,68	41,26	380,93
Всего		210,01	54,27	48,17	154,96	1 281,59

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026