

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

19 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	62	14,54	0,74	2,90	4,76	48,41
БАТОН	31	3,40	2,30	0,89	15,73	80,20
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,49	4,96	4,48	0,27	61,23
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	7,06	0,03	5,71	0,06	51,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,91	0,05	0,01	0,16	1,73
Итого		39,32	8,20	14,01	26,50	264,95
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,13	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,13	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	36	7,86	0,00	0,00	0,21	0,86
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	15,28	2,01	5,06	10,75	100,44
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	162	83,08	13,91	17,07	17,52	279,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	2,04	0,27	13,06	62,86
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	177	4,78	0,25	0,05	15,28	62,35
Итого		113,04	18,21	22,45	56,82	506,18
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	52	5,47	4,01	5,88	28,60	183,20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	13,14	4,51	4,02	7,46	83,64
Итого		18,61	8,52	9,90	36,06	266,84
Всего		182,10	35,23	46,66	126,73	1 070,97

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026