

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

19 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	41	9,69	0,49	1,95	3,17	31,93
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	9,99	4,31	3,90	0,23	53,24
БАТОН	31	3,40	2,30	0,89	15,75	80,26
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	7,10	0,03	5,71	0,06	51,78
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,75	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	1,87	0,05	0,01	0,16	1,72
Итого		32,80	7,28	12,48	23,97	236,93
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,12	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,12	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	24	5,24	0,00	0,00	0,14	0,57
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	13,39	1,80	4,37	9,65	88,09
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	146	74,69	12,54	15,31	15,79	251,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	1,63	0,22	10,46	50,32
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	147	3,98	0,20	0,04	12,73	52,02
Итого		98,95	16,17	19,94	48,77	442,25
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	52	5,80	4,05	5,95	28,58	183,90
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	123	10,99	3,76	3,35	6,22	69,70
Итого		16,78	7,81	9,30	34,80	253,60
Всего		159,66	31,56	42,02	114,89	965,78

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026