

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**19 марта 2026 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026