

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

16 марта 2026 г.

### Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	8,67	3,42	2,94	13,02	93,00
БАТОН	28	3,08	2,08	0,80	14,24	72,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,01	0,02	4,03	0,04	36,57
КАКАО С МОЛОКОМ	151	11,21	3,18	2,75	13,09	89,89
Итого		27,97	8,70	10,52	40,39	292,03
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,87	0,72	0,15	14,49	61,68
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,44	1,41	2,83	13,94	86,86
Итого		12,31	2,13	2,98	28,43	148,54
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	6,57	0,63	1,47	3,19	28,63
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	183	28,15	4,36	6,95	7,17	113,33
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	98	4,73	2,62	2,77	16,04	99,57
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	62	43,54	10,75	4,49	1,80	90,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,72	1,70	0,23	10,91	52,49
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,12	0,00	0,00	7,63	30,54
Итого		87,83	20,06	15,91	46,74	415,23
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	81/10	33,67	11,95	10,62	13,39	203,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	12,92	4,28	3,69	7,08	79,62
Итого		46,59	16,23	14,31	20,47	283,36
Всего		174,70	47,12	43,72	136,03	1 139,16

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026