

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	10,32	4,10	3,53	15,62	111,55
БАТОН	28	3,07	2,07	0,80	14,22	72,46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,05	0,02	4,03	0,04	36,57
КАКАО С МОЛОКОМ	181	12,91	3,71	3,22	15,98	108,07
Итого		31,34	9,90	11,58	45,86	328,65
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	178	10,65	0,86	0,17	17,39	74,04
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,43	1,41	2,83	13,94	86,86
Итого		14,08	2,27	3,00	31,33	160,90
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	9,92	0,96	2,32	4,78	43,92
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	203	33,43	5,21	8,24	8,41	133,89
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	146	7,07	3,92	4,16	24,07	149,35
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	82	58,09	14,35	5,96	2,43	121,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	2,13	0,28	13,62	65,55
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,79	0,00	0,00	9,55	38,21
Итого		114,45	26,57	20,96	62,86	551,96
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	95/15	39,81	13,74	12,61	15,44	239,79
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	15,51	5,13	4,42	8,50	95,58
Итого		55,32	18,87	17,03	23,94	335,37
Всего		215,19	57,61	52,57	163,99	1 376,88

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026