

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ
16 марта 2026 г.

ЯСЛИ ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	83	2,48	2,99	3,26	19,15	117,96
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	11,59	5,00	4,52	0,27	61,78
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	42	7,95	1,72	0,64	25,13	111,14
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,08	0,19	0,00	5,25	21,76
Итого		23,10	9,90	8,42	49,80	312,64
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	8,88	0,72	0,15	14,50	61,73
Итого		8,88	0,72	0,15	14,50	61,73
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	39	6,48	0,61	2,01	3,11	33,10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	182	24,74	4,14	5,42	6,93	93,62
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	98	1,88	2,68	4,18	15,81	111,47
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	61	41,31	10,57	4,68	1,50	90,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,72	1,71	0,23	10,94	52,62
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,12	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		79,25	19,71	16,52	46,03	412,18
Полдник						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	143	15,85	6,10	3,41	37,29	204,17
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,08	0,10	0,02	4,60	18,00
Итого		16,93	6,20	3,43	41,89	222,17
Всего		128,16	36,53	28,52	152,22	1 008,72

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026