

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	15,47	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	36	4,02	2,71	1,05	18,58	94,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,34	0,03	4,36	0,04	39,54
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,47	3,51	3,00	14,49	99,85
Итого		36,30	10,61	13,00	48,33	353,76
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	91	23,88	0,70	0,17	6,60	33,41
Итого		23,88	0,70	0,17	6,60	33,41
Обед						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	55	8,49	0,99	0,05	1,64	12,60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	198	25,93	4,88	3,19	16,58	116,72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	157	25,75	3,22	5,04	21,46	144,11
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	77	80,98	15,49	19,89	7,46	270,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,82	2,08	0,17	13,71	64,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,55	2,54	0,34	16,24	78,13
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	190	11,41	0,92	0,18	18,63	79,32
Итого		156,93	30,12	28,86	95,72	766,24
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	77	8,25	4,87	5,32	39,08	223,54
РЯЖЕНКА	172	23,76	4,84	4,17	7,01	90,12
Итого		32,01	9,71	9,49	46,09	313,66
Всего		249,12	51,14	51,52	196,74	1 467,07

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026