

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**13 марта 2026 г.**

**ЯСЛИ ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	3,14	1,97	0,28	21,79	97,54
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	26/20	22,70	5,69	3,88	14,80	116,88
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,05	0,19	0,00	5,25	21,76
Итого		26,89	7,85	4,16	41,84	236,18
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН)	91	23,79	0,70	0,17	6,57	33,28
Итого		23,79	0,70	0,17	6,57	33,28
<b>Обед</b>						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	36	5,58	0,65	0,04	1,08	8,28
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	182	20,23	3,95	2,03	14,44	92,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	124	15,09	2,06	4,29	16,79	114,20
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	57	60,51	11,65	14,76	5,99	203,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,84	0,96	0,08	6,32	29,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	2,03	0,27	12,97	62,41
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	158	9,48	0,77	0,16	15,48	65,90
Итого		113,77	22,07	21,63	73,07	575,80
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	78	8,41	5,01	5,34	39,60	226,32
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		9,58	5,13	5,36	45,12	247,92
Всего		174,03	35,75	31,32	166,60	1 093,18

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026