

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**12 марта 2026 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,53	4,36	1,03	28,58	140,90
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	24/20	23,90	5,54	3,98	11,33	103,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	6	2,25	0,06	0,01	0,17	2,03
Итого		29,85	10,08	5,04	45,60	267,87
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	103	27,93	1,49	0,49	20,96	95,83
Итого		27,93	1,49	0,49	20,96	95,83
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	43	8,44	0,64	2,04	3,07	34,15
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30,51	4,92	6,90	11,07	126,27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	201	55,37	23,75	18,18	36,76	406,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,72	1,97	0,16	12,95	61,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	2,30	0,31	14,75	70,98
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	180	7,75	0,14	0,02	26,94	106,19
Итого		106,11	33,72	27,61	105,54	804,74
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	135/10	10,77	5,88	4,75	44,97	244,87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		11,94	6,00	4,77	50,49	266,47
Всего		175,83	51,29	37,91	222,59	1 434,91

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026