

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

11 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	56	13,18	0,67	2,62	4,29	43,69
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,46	5,10	4,60	0,30	63,00
БАТОН	34	3,73	2,52	0,97	17,27	88,03
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,30	0,03	4,26	0,04	38,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,63	2,93	2,38	15,20	94,60
Итого		44,31	11,25	14,83	37,10	327,97
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	107	29,08	1,61	0,54	22,50	102,85
Итого		29,08	1,61	0,54	22,50	102,85
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	6,25	0,85	3,64	5,00	56,11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	26,91	7,83	6,94	15,47	155,76
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	81	6,05	4,63	1,23	20,82	131,30
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	46,70	12,35	4,05	4,13	118,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	3,09	0,25	20,33	95,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,39	3,37	0,45	21,57	103,80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,99	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		96,00	32,12	16,56	97,00	700,53
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,45	3,77	6,46	29,91	192,51
РЯЖЕНКА	180	25,70	5,06	4,37	7,34	94,35
Итого		31,15	8,83	10,83	37,25	286,86
Всего		200,54	53,81	42,76	193,85	1 418,21

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026