

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

10 марта 2026 г.

### Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	8,64	2,88	3,88	14,43	103,96
БАТОН	33	3,68	2,48	0,96	17,01	86,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,13	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,55	2,35	2,99	0,00	36,93
КАКАО С МОЛОКОМ	149	10,77	3,12	2,69	12,83	88,11
Итого		38,76	10,86	14,65	44,31	353,08
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,09	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,09	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	181	18,21	6,06	6,43	14,88	141,84
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	78,06	13,98	13,36	11,51	223,04
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	16	1,95	0,34	0,63	1,45	14,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,17	1,34	0,11	8,83	41,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,43	2,42	0,32	15,47	74,45
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	158	9,46	0,77	0,16	15,44	65,77
Итого		111,29	24,91	21,01	67,58	561,44
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	22,71	6,17	11,95	1,11	136,50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	33	7,91	0,40	1,59	2,59	26,04
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,68	0,07	0,00	4,98	20,16
ЛИМОН	5	1,76	0,04	0,00	0,15	1,62
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,43	1,41	2,83	13,94	86,86
Итого		36,49	8,09	16,37	22,77	271,18
Всего		197,62	44,16	52,33	142,01	1 218,70

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026