

Утверждаю

И.О.Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

6 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	13,55	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	30	3,30	2,22	0,86	15,24	77,70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,12	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,24	3,38	4,30	0,00	52,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,12	2,73	2,18	14,91	90,81
Итого		37,33	13,30	16,42	46,98	391,60
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН)	75	19,76	0,60	0,15	5,62	28,50
Итого		19,76	0,60	0,15	5,62	28,50
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	37,52	6,25	6,05	14,36	137,24
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,38	3,53	4,21	14,95	113,89
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	42,39	10,27	6,76	11,90	149,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,04	2,33	0,19	15,33	72,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,35	2,33	0,31	14,94	71,88
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	4,01	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		111,69	24,71	17,52	81,16	583,58
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,05	3,54	6,61	26,83	180,86
РЯЖЕНКА	150	20,72	4,22	3,64	6,11	78,57
Итого		26,77	7,76	10,25	32,94	259,43
Всего		195,55	46,37	44,34	166,70	1 263,11

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026