

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
6 марта 2026 г.

**ЯСЛИ ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120	1,84	3,24	0,77	20,78	102,89
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	24/20	23,13	5,50	3,88	12,26	105,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,13	0,20	0,00	7,82	32,06
Итого		27,10	8,94	4,65	40,86	240,94
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН)	75	19,70	0,60	0,15	5,61	28,40
Итого		19,70	0,60	0,15	5,61	28,40
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	34,29	5,72	5,69	13,01	126,34
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	129	16,43	3,05	4,07	13,13	103,01
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	32,01	7,72	5,27	8,84	113,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,92	1,05	0,09	6,92	32,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,96	1,95	0,26	12,46	59,96
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,17	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		88,78	19,49	15,38	62,10	466,59
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	51	6,24	3,56	7,34	26,83	187,45
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,08	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	1,92	0,05	0,01	0,16	1,77
Итого		9,24	3,71	7,37	31,59	207,22
Всего		144,82	32,74	27,55	140,16	943,15

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026