

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

5 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	57	13,43	0,68	2,68	4,39	44,65
БАТОН	31	3,42	2,31	0,89	15,81	80,60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	4,97	4,49	0,27	61,35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	6,15	0,03	4,95	0,05	44,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,88	0,05	0,01	0,15	1,70
Итого		37,32	8,16	13,04	26,19	254,78
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	82	12,16	0,33	0,33	8,09	36,30
Итого		12,16	0,33	0,33	8,09	36,30
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	6,78	0,00	0,00	0,19	0,74
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	15,45	1,98	5,36	10,86	104,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	184	97,42	16,37	19,12	19,91	317,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,37	2,35	0,31	15,08	72,54
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	185	5,43	0,29	0,06	16,80	68,69
Итого		127,45	20,99	24,85	62,84	563,38
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	49	4,44	3,98	3,71	28,50	163,14
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	16,41	5,61	5,00	9,28	104,04
Итого		20,85	9,59	8,71	37,78	267,18
Всего		197,79	39,07	46,93	134,90	1 121,64

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026