

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
5 марта 2026 г.

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	47	11,14	0,56	2,20	3,60	36,67
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	20,25	5,00	3,44	12,49	100,95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,76	0,04	0,00	0,14	1,59
Итого		45,53	10,82	10,26	22,05	223,81
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	82	12,19	0,33	0,33	8,09	36,30
Итого		12,19	0,33	0,33	8,09	36,30
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	6,78	0,00	0,00	0,19	0,74
БОРЩ	200	12,41	1,77	4,15	10,57	87,33
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	184	97,21	16,33	19,42	19,91	319,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,39	2,37	0,32	15,18	73,02
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	185	5,38	0,29	0,06	16,80	68,69
Итого		124,17	20,76	23,95	62,65	549,67
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,50	3,97	3,92	28,39	164,63
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		5,47	4,09	3,94	33,91	186,23
Всего		187,36	36,00	38,48	126,70	996,01

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026