

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Соцкая А.В./

## МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	11,78	4,22	6,00	17,06	139,57
БАТОН	30	3,35	2,26	0,88	15,51	79,07
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,91	0,02	3,93	0,04	35,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	10,24	2,81	2,26	15,07	92,36
Итого		30,29	9,31	13,07	47,68	346,66
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	102	27,67	1,53	0,51	21,41	97,87
Итого		27,67	1,53	0,51	21,41	97,87
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	63	8,97	0,85	3,86	5,27	59,16
СУП РЫБНЫЙ	200	39,19	8,93	2,65	10,73	102,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,81	3,69	3,02	17,68	112,62
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	56,09	14,82	14,71	5,92	232,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,48	2,46	0,33	15,78	75,91
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	184	11,04	0,89	0,17	18,02	76,74
Итого		123,58	31,64	24,74	73,40	659,53
<b>Полдник</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	49	4,95	0,58	0,05	5,97	27,23
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	104/10	40,23	15,67	10,17	19,01	233,02
КЕФИР	179	22,55	5,03	4,34	6,95	91,99
Итого		67,73	21,28	14,56	31,93	352,24
Всего		249,26	63,76	52,88	174,42	1 456,30

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026