

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ 3 марта 2026 г.

### САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	150	1,81	1,49	0,30	16,19	73,43
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	21,83	5,27	3,68	12,26	103,23
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,07	0,00	6,01	24,29
Итого		24,41	6,83	3,98	34,46	200,95
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	56	8,26	0,23	0,23	5,51	24,75
Итого		8,26	0,23	0,23	5,51	24,75
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	58	5,61	0,87	2,88	5,40	51,46
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	202	27,52	4,33	6,15	14,09	129,62
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	18,41	2,52	4,87	20,58	136,49
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	71	34,63	14,51	12,85	10,25	214,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,42	1,65	0,13	10,83	51,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,44	2,41	0,32	15,44	74,31
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	177	6,96	0,12	0,02	24,82	97,93
Итого		96,98	26,41	27,22	101,41	755,37
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	17,67	7,51	8,26	0,42	105,89
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	48	11,36	0,58	2,27	3,72	37,84
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,76	0,04	0,00	0,14	1,59
Итого		31,66	8,25	10,55	9,80	166,92
Всего		161,31	41,72	41,98	151,18	1 147,99

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026