

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	130	13,60	3,96	5,65	17,99	139,34
БАТОН	30	3,29	2,22	0,86	15,21	77,54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,02	4,07	0,04	36,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	16,67	3,61	4,59	0,00	56,64
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,39	1,45	1,20	2,43	26,65
Итого		43,01	11,26	16,37	35,67	337,07
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	56	8,30	0,23	0,23	5,51	24,75
Итого		8,30	0,23	0,23	5,51	24,75
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	57	5,55	0,87	2,87	5,39	51,37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	201	29,80	4,50	7,06	14,31	142,23
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	24,81	3,10	4,85	20,64	138,62
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	73	39,45	15,10	15,72	11,23	246,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,44	1,65	0,13	10,83	51,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,43	2,41	0,32	15,44	74,31
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	177	6,92	0,12	0,02	24,72	97,57
Итого		110,39	27,75	30,97	102,56	801,94
<b>Полдник</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	48	11,41	0,58	2,29	3,73	37,59
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	27,96	8,02	14,23	1,43	166,14
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,84	0,05	0,01	0,15	1,66
ПРЯНИК	39	6,28	2,31	1,84	29,40	143,47
Итого		48,42	11,08	18,39	40,23	370,46
Всего		210,12	50,32	65,96	183,97	1 534,22

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026