

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	8,46	3,42	2,94	13,02	93,00
БАТОН	32	3,55	2,40	0,93	16,42	83,71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,90	0,02	3,94	0,04	35,74
КАКАО С МОЛОКОМ	149	11,01	3,15	2,72	12,96	89,00
Итого		27,92	8,99	10,53	42,44	301,45
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	9,23	0,75	0,15	15,07	64,17
ВАФЛИ	23	7,27	0,64	0,75	17,57	80,47
Итого		16,50	1,39	0,90	32,64	144,64
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	6,90	0,67	1,67	3,21	30,70
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	26,84	4,16	7,03	6,66	110,97
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	97	4,63	2,59	2,74	15,88	98,55
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	62	44,02	10,85	4,41	1,82	90,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	2,22	0,30	14,22	68,44
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,07	0,00	0,00	7,67	30,67
Итого		87,70	20,49	16,15	49,46	429,75
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	90/10	37,79	13,84	11,42	13,87	220,57
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	12,67	4,19	3,62	6,94	78,07
Итого		50,46	18,03	15,04	20,81	298,64
Всего		182,59	48,90	42,62	145,35	1 174,48

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026