

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	55	0,66	2,59	4,25	43,24
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,27
БАТОН	32	2,37	0,92	16,22	82,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,92	0,04	35,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,15	1,69
Итого		8,18	11,95	26,45	246,01
<b>II Завтрак</b>					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	0,30	0,30	7,28	32,67
Итого		0,30	0,30	7,28	32,67
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	42	0,00	0,00	0,25	1,02
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	2,21	5,62	12,12	112,67
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	17,55	20,19	20,67	334,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	0,31	14,70	70,73
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	183	0,29	0,06	15,72	64,27
Итого		22,35	26,18	63,46	583,45
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,04	4,21	28,80	169,13
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,45	4,85	9,01	100,98
Итого		9,49	9,06	37,81	270,11
Всего		40,32	47,49	135,00	1 132,24

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026