

Утверждаю

И.О.Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Соцкая А.В./

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	37	0,44	1,74	2,83	28,52
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,31	3,90	0,23	53,28
БАТОН	32	2,37	0,92	16,22	82,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,92	0,04	35,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	0,05	0,01	0,15	1,70
Итого		7,29	10,51	24,07	219,71
II Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	78	1,17	0,39	16,33	74,67
Итого		1,17	0,39	16,33	74,67
Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,00	0,00	0,17	0,68
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	4,85	10,84	98,61
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	176	15,81	18,15	18,61	301,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,84	0,24	11,76	56,56
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	152	0,23	0,05	13,10	53,57
Итого		19,83	23,29	54,48	510,68
Полдник					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,08	4,24	28,79	169,57
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,53	4,04	7,50	84,15
Итого		8,61	8,28	36,29	253,72
Всего		36,90	42,47	131,17	1 058,78

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026