

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
19 февраля 2026 г.

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	46	0,55	2,15	3,52	35,89
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	24/20	5,32	3,68	12,84	105,82
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	0,04	0,00	0,14	1,59
Итого		11,13	10,45	22,32	227,90
<b>II Завтрак</b>					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	0,30	0,30	7,28	32,67
Итого		0,30	0,30	7,28	32,67
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	42	0,00	0,00	0,25	1,02
БОРЩ	200	1,97	4,22	11,78	93,47
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	17,57	20,10	20,74	334,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,20	0,29	14,12	67,92
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	183	0,29	0,06	15,72	64,27
Итого		22,03	24,67	62,61	561,09
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	51	4,04	4,34	29,26	171,98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		4,16	4,36	34,78	193,58
Всего		37,62	39,78	126,99	1 015,24

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026