

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
18 февраля 2026 г.

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	3,88	1,96	20,95	116,78
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	24/20	5,39	3,76	12,72	106,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,25	0,00	9,53	39,11
Итого		9,52	5,72	43,20	262,16
<b>II Завтрак</b>					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	95	1,43	0,48	19,99	91,39
Итого		1,43	0,48	19,99	91,39
<b>Обед</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	61	0,82	3,71	5,06	56,87
СУП РЫБНЫЙ	200	9,56	2,84	10,93	107,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,69	3,84	23,59	143,64
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	71	13,02	11,29	6,10	192,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,36	0,31	15,14	72,83
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	179	0,86	0,17	17,50	74,48
Итого		30,31	22,16	78,32	648,48
<b>Полдник</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,71	30,96
ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ	66/10	5,75	3,86	42,47	226,17
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		6,60	3,94	54,70	278,73
Всего		47,86	32,30	196,21	1 280,76

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026