

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	150	10,18	3,61	3,81	12,62	99,30
БАТОН	33	3,71	2,50	0,97	17,15	87,44
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,82	0,02	3,88	0,04	35,16
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,31	2,20	1,86	10,46	67,92
Итого		26,02	8,33	10,52	40,27	289,82
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,08	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,08	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	24	4,52	0,00	0,00	0,12	0,48
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	176	21,01	3,98	2,76	14,25	100,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	18,19	2,40	3,76	16,02	107,60
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	54	56,83	10,76	14,22	5,17	191,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	1,13	0,09	7,42	35,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,87	1,86	0,25	11,91	57,31
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	140	8,43	0,68	0,14	13,76	58,58
Итого		111,85	20,81	21,22	68,65	550,85
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	74	7,01	4,58	4,51	38,15	211,38
КЕФИР	145	18,28	4,08	3,52	5,63	74,58
Итого		25,29	8,66	8,03	43,78	285,96
Всего		174,22	38,10	40,07	160,05	1 159,63

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026