

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда                         | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)              | 180   | 13,39         | 4,94              | 4,95    | 16,79       | 132,71                              |
| БАТОН                                      | 29    | 3,27          | 2,21              | 0,85    | 15,15       | 77,21                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 4     | 4,59          | 0,02              | 3,70    | 0,04        | 33,53                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 180   | 0,94          | 0,12              | 0,02    | 5,52        | 21,60                               |
| ЛИМОН                                      | 5     | 1,75          | 0,04              | 0,00    | 0,14        | 1,58                                |
| Итого                                      |       | 23,93         | 7,33              | 9,52    | 37,64       | 266,63                              |
| <b>II Завтрак</b>                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)               | 74    | 21,60         | 1,12              | 0,37    | 15,64       | 71,51                               |
| Итого                                      |       | 21,60         | 1,12              | 0,37    | 15,64       | 71,51                               |
| <b>Обед</b>                                |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                  | 49    | 9,53          | 0,73              | 2,05    | 3,21        | 35,41                               |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ              | 199   | 14,07         | 1,81              | 5,16    | 11,15       | 101,80                              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                              | 179   | 47,97         | 21,48             | 16,44   | 33,24       | 367,20                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 31    | 2,05          | 2,35              | 0,19    | 15,45       | 72,93                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 34    | 2,25          | 2,23              | 0,30    | 14,30       | 68,81                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА                            | 177   | 7,03          | 0,12              | 0,02    | 24,33       | 95,79                               |
| Итого                                      |       | 82,89         | 28,72             | 24,16   | 101,68      | 741,94                              |
| <b>Полдник</b>                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ | 81/10 | 39,70         | 15,53             | 12,15   | 18,96       | 250,09                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 180   | 16,06         | 5,50              | 4,90    | 9,10        | 102,00                              |
| Итого                                      |       | 55,77         | 21,03             | 17,05   | 28,06       | 352,09                              |
| Всего                                      |       | 184,19        | 58,20             | 51,10   | 183,02      | 1 432,17                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026