

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ
12 февраля 2026 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 2,54 | 4,24 | 1,00 | 27,89 | 137,49 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 23/20 | 22,10 | 5,29 | 3,72 | 12,03 | 102,73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,17 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| ЛИМОН | 5 | 1,92 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 1,74 |
| Итого | | 27,73 | 9,70 | 4,75 | 45,60 | 263,56 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) | 74 | 21,52 | 1,11 | 0,37 | 15,58 | 71,23 |
| Итого | | 21,52 | 1,11 | 0,37 | 15,58 | 71,23 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 49 | 9,53 | 0,73 | 2,05 | 3,22 | 35,42 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 11,47 | 1,63 | 4,11 | 10,89 | 87,35 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 47,92 | 21,48 | 16,44 | 33,24 | 367,20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | 2,02 | 2,35 | 0,19 | 15,45 | 72,93 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 34 | 2,34 | 2,23 | 0,30 | 14,30 | 68,81 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА | 177 | 6,91 | 0,12 | 0,02 | 23,96 | 94,33 |
| Итого | | 80,19 | 28,54 | 23,11 | 101,06 | 726,04 |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ | 133/10 | 9,95 | 5,65 | 4,20 | 43,41 | 232,58 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,87 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| Итого | | 10,82 | 5,77 | 4,22 | 48,93 | 254,18 |
| Всего | | 140,26 | 45,12 | 32,45 | 211,17 | 1 315,01 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026