

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**12 февраля 2026 г.**

**ЯСЛИ ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120	1,90	3,24	0,77	20,78	102,89
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	22,10	5,29	3,72	12,03	102,73
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,08	0,19	0,00	5,25	21,76
ЛИМОН	5	1,92	0,05	0,01	0,16	1,77
Итого		27,00	8,77	4,50	38,22	229,15
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	74	21,52	1,11	0,37	15,58	71,23
Итого		21,52	1,11	0,37	15,58	71,23
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	38	7,36	0,55	2,03	2,92	33,03
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	10,21	1,45	4,08	9,66	81,23
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	39,95	17,90	13,70	27,70	306,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,96	1,10	0,09	7,23	34,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,88	1,87	0,25	11,95	57,52
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	147	5,84	0,10	0,02	20,11	79,16
Итого		66,20	22,97	20,17	79,57	591,04
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	102/10	8,33	4,50	3,37	35,18	188,09
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,08	0,10	0,02	4,60	18,00
Итого		9,41	4,60	3,39	39,78	206,09
Всего		124,13	37,45	28,43	173,15	1 097,51

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.