

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 130 | 11,92 | 4,13 | 6,31 | 16,82 | 141,01 |
| БАТОН | 31 | 3,44 | 2,25 | 0,87 | 15,43 | 78,67 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,44 | 0,03 | 4,38 | 0,04 | 39,67 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 10,26 | 2,76 | 2,19 | 14,97 | 91,26 |
| Итого | | 31,07 | 9,17 | 13,75 | 47,26 | 350,61 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН) | 72 | 18,44 | 0,58 | 0,14 | 5,41 | 27,44 |
| Итого | | 18,44 | 0,58 | 0,14 | 5,41 | 27,44 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 33 | 10,05 | 0,96 | 2,05 | 2,66 | 32,93 |
| СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 22,76 | 4,13 | 6,76 | 11,99 | 128,02 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 101 | 6,19 | 3,73 | 3,05 | 17,85 | 113,75 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 81 | 56,38 | 13,04 | 7,23 | 5,39 | 138,66 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,60 | 2,58 | 0,34 | 16,51 | 79,45 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,83 | 0,00 | 0,00 | 9,60 | 38,38 |
| Итого | | 101,81 | 24,44 | 19,43 | 64,00 | 531,19 |
| Полдник | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 59 | 6,07 | 0,72 | 0,06 | 6,71 | 30,91 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 70/10 | 31,53 | 11,59 | 8,37 | 19,06 | 201,11 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 15,34 | 5,07 | 4,37 | 8,40 | 94,54 |
| Итого | | 52,94 | 17,38 | 12,80 | 34,17 | 326,56 |
| Всего | | 204,26 | 51,57 | 46,12 | 150,84 | 1 235,80 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026