

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 100 | 9,18 | 3,19 | 4,86 | 12,94 | 108,53 |
| БАТОН | 31 | 3,44 | 2,32 | 0,90 | 15,92 | 81,15 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,44 | 0,03 | 4,38 | 0,04 | 39,67 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 8,70 | 2,34 | 2,00 | 10,63 | 70,00 |
| Итого | | 26,76 | 7,88 | 12,14 | 39,53 | 299,35 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН) | 72 | 18,44 | 0,58 | 0,14 | 5,41 | 27,43 |
| Итого | | 18,44 | 0,58 | 0,14 | 5,41 | 27,43 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 33 | 10,04 | 0,95 | 2,04 | 2,65 | 32,77 |
| СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 20,52 | 3,72 | 6,05 | 10,81 | 115,21 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 60 | 3,69 | 2,19 | 2,03 | 13,98 | 82,96 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 61 | 41,59 | 9,69 | 5,11 | 4,30 | 101,89 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | 2,08 | 2,06 | 0,27 | 13,22 | 63,58 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 3,17 | 0,00 | 0,00 | 7,70 | 30,80 |
| Итого | | 81,09 | 18,61 | 15,50 | 52,66 | 427,21 |
| Полдник | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 50 | 5,06 | 0,60 | 0,05 | 5,61 | 25,83 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННОЙ | 50/10 | 22,41 | 8,25 | 5,68 | 15,25 | 147,34 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 12,78 | 4,23 | 3,65 | 7,00 | 78,76 |
| Итого | | 40,25 | 13,08 | 9,38 | 27,86 | 251,93 |
| Всего | | 166,53 | 40,15 | 37,16 | 125,46 | 1 005,92 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026