

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	56	13,21	0,72	2,82	4,62	47,00
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	11,57	4,99	4,52	0,27	61,65
БАТОН	29	3,25	2,19	0,85	15,01	76,53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	4,55	0,02	3,68	0,04	33,32
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,56	0,04	0,00	0,13	1,41
Итого		35,06	8,08	11,89	25,59	241,51
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	75	11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	5,68	0,00	0,00	0,18	0,72
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	26,33	6,59	9,42	11,51	159,92
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	164	95,74	16,41	18,05	16,02	292,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	2,29	0,30	14,64	70,42
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	182	5,09	0,28	0,06	15,68	64,13
Итого		135,14	25,57	27,83	58,03	587,47
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,68	3,98	4,20	28,46	167,46
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	16,02	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		20,70	9,48	9,10	37,56	269,46
Всего		201,97	43,43	49,12	128,53	1 131,44

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026