

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
5 февраля 2026 г.

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	47	11,02	0,60	2,34	3,83	39,01
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,57	5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	25,69	5,95	4,28	12,10	110,72
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,49	0,04	0,00	0,12	1,35
Итого		50,75	11,81	11,24	21,87	235,68
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,11	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,11	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	5,67	0,00	0,00	0,18	0,72
БОРЩ	200	24,45	6,46	8,72	11,34	150,23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	164	95,87	16,41	18,53	16,00	296,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,21	2,29	0,30	14,64	70,42
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	182	5,09	0,28	0,06	15,68	64,13
Итого		133,29	25,44	27,61	57,84	582,04
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5,00	3,97	4,18	28,39	167,03
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		5,97	4,09	4,20	33,91	188,63
Всего		201,11	41,64	43,35	120,97	1 039,35

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026