

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

## МЕНЮ

30 января 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	10,85	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	33	3,70	2,50	0,96	17,10	87,17
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	4,18	0,02	3,36	0,03	30,42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,42	1,13	0,92	1,91	20,67
Итого		22,14	8,01	9,83	34,26	257,95
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	10,98	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		10,98	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	5,20	0,71	3,03	4,17	46,76
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	169	20,91	4,00	2,84	14,89	104,24
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	21,33	2,86	4,46	19,01	127,64
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	61	60,29	11,63	16,67	5,93	220,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,21	2,53	0,21	16,64	78,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	2,30	0,31	14,70	70,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	183	10,98	0,88	0,17	17,93	76,32
Итого		123,22	24,91	27,69	93,27	724,22
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	78	8,19	4,86	4,34	40,82	221,48
КЕФИР	170	21,42	4,78	4,12	6,60	87,40
Итого		29,61	9,64	8,46	47,42	308,88
Всего		185,95	42,86	46,28	182,30	1 324,05

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026