

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**30 января 2026 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,51	2,17	0,31	24,91	111,10
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	17,27	4,59	3,00	13,72	100,33
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,07	0,00	6,59	26,61
Итого		21,57	6,83	3,31	45,22	238,04
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,02	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,02	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	5,19	0,71	3,03	4,17	46,76
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	170	18,61	3,84	1,95	14,65	91,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	16,43	2,41	5,66	19,59	139,07
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	61	60,41	11,63	16,69	5,80	219,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,23	2,53	0,21	16,64	78,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	2,30	0,31	14,70	70,72
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	183	10,98	0,88	0,17	17,93	76,32
Итого		116,15	24,30	28,02	93,48	722,90
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	78	8,33	4,88	4,37	40,74	221,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		9,35	5,00	4,39	46,26	243,12
Всего		158,09	36,43	36,02	192,31	1 237,06

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026