

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ
29 января 2026 г.

ЯСЛИ ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 120 | 1,83 | 3,12 | 0,74 | 20,09 | 99,47 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 24/20 | 22,30 | 5,42 | 3,77 | 12,95 | 107,44 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,04 | 0,19 | 0,00 | 5,25 | 21,76 |
| ЛИМОН | 4 | 1,60 | 0,04 | 0,00 | 0,13 | 1,47 |
| Итого | | 26,77 | 8,77 | 4,51 | 38,42 | 230,14 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 74 | 10,93 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 10,93 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 33 | 6,27 | 0,47 | 2,03 | 2,78 | 31,90 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 177 | 10,06 | 1,42 | 4,08 | 9,49 | 80,45 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 137 | 34,73 | 16,29 | 12,47 | 25,21 | 278,46 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 12 | 0,80 | 0,92 | 0,07 | 6,02 | 28,42 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 23 | 1,56 | 1,55 | 0,21 | 9,92 | 47,73 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА | 149 | 5,86 | 0,11 | 0,02 | 21,62 | 85,23 |
| Итого | | 59,28 | 20,76 | 18,88 | 75,04 | 552,19 |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ | 104/10 | 8,31 | 4,66 | 3,39 | 36,63 | 194,66 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,04 | 0,10 | 0,02 | 4,60 | 18,00 |
| Итого | | 9,35 | 4,76 | 3,41 | 41,23 | 212,66 |
| Всего | | 106,33 | 34,59 | 27,10 | 162,04 | 1 027,99 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026