

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**29 января 2026 г.**

**Сад 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	13,36	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	32	3,53	2,38	0,92	16,32	83,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,20	0,03	4,18	0,04	37,92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,61	0,04	0,00	0,13	1,46
Итого		24,60	7,51	10,07	38,80	276,87
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	11,00	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,00	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	42	8,09	0,61	2,00	3,04	33,66
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	198	14,21	1,80	5,22	11,02	102,19
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	41,86	19,76	15,12	30,58	337,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,73	1,98	0,16	13,04	61,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,92	1,91	0,25	12,24	58,88
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	179	7,11	0,14	0,02	26,17	103,13
Итого		74,93	26,20	22,77	96,09	697,22
Полдник						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ	75/10	37,14	14,36	11,78	17,54	236,21
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	15,74	5,39	4,80	8,92	99,96
Итого		52,88	19,75	16,58	26,46	336,17
Всего		163,42	53,76	49,72	168,70	1 343,26

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026